

Gdzie mieszka język?

Pozycja spoczynkowa języka



Izabela Dulska

A stylized illustration of a mouth. The top part shows the upper lip and teeth in a light yellow color. The tongue is a bright pink color and is hanging out in the center. The background of the mouth is a dark red color. The bottom part of the image shows the lower lip and teeth in a light yellow color.

Gdzie mieszka język?

Copyright: Izabela Dulcka

Projekt graficzny: Joanna Łysikowska

Justyna Juszcak

Cześć!

Prawidłowa pozycja spoczynkowa języka wpływa na artykulację, oddychanie, picie, jedzenie oraz sen.

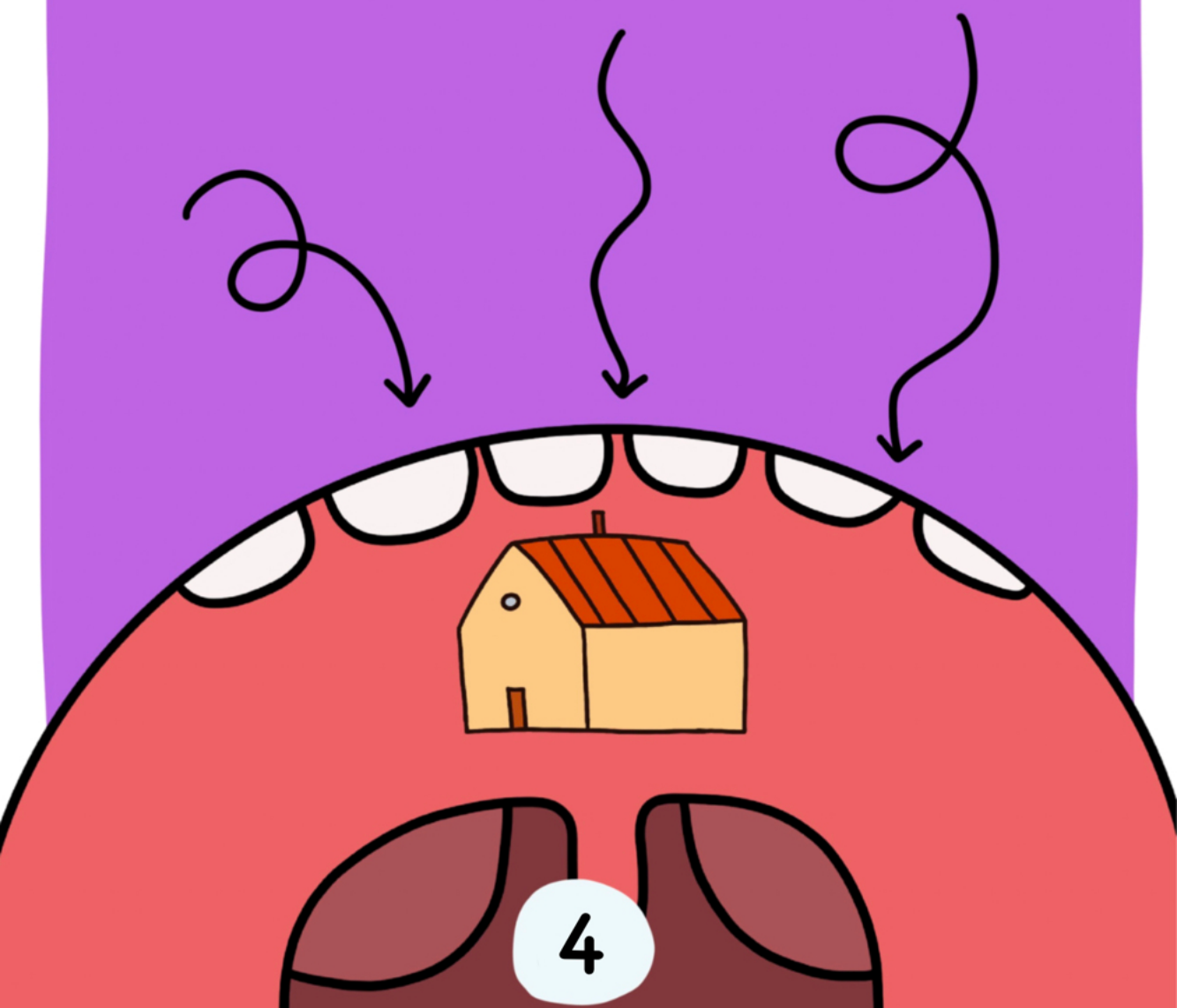
Jak wytłumaczyć dziecku prawidłową pozycję spoczynkową języka? Tak właśnie powstała ta książka – na podstawie pomysłów dzieci, z wykorzystaniem kartek i kredek. Okazuje się, że najprostsze pomoce logopedyczne powstają w najbardziej nieoczekiwanych chwilach.

Powodzenia,
Iza
@logomelon

Ps. Podczas czytania i oglądania książki z dzieckiem zmieniaj treść, dobieraj ćwiczenia do możliwości dziecka, wymyślaj własne zabawy. Postaw na kreatywność!

Gdzie mieszka język?

Pozycja spoczynkowa języka



Otwórz buzię i sprawdź,
gdzie jest twój język.



Dotknij języka. Co czujesz?

Czy jest mokry?

Czy jest miękki?

Jaki ma kolor?

Mam dla ciebie kilka zagadek!



Czy język wygląda jak



truskawka?



Malina?



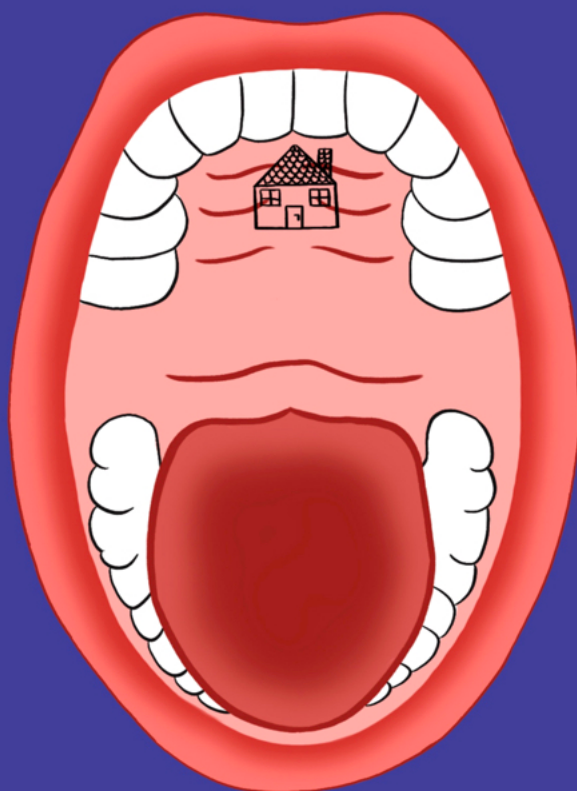
A może jak
wiśnia?



Język mieszka na górze,
na podniebieniu.

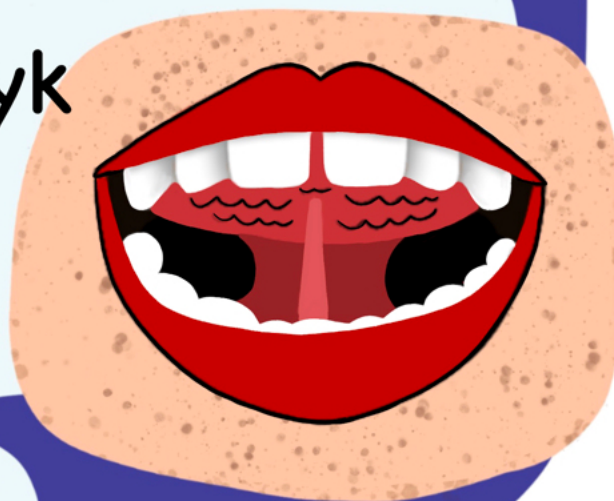
Otwórz buzię, dotknij palcem
swojego podniebienia.
Czujesz jakie jest twarde?
Tam mieszka język.





Podnieś język do góry.

Zaprowadź język
do domku.

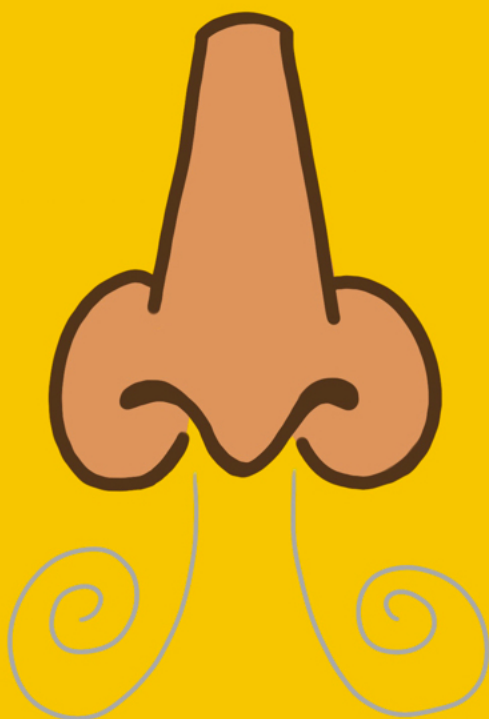


Czy język ma przyjaciół?
Sprawdźmy to razem.



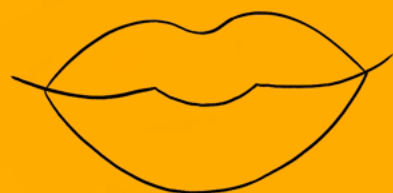
Co to jest?
Ma dwie dziurki,

wciąga i wypuszcza powietrze,



umożliwia
oddychanie.

Sprawdźmy, kto jest drugim
przyjacielem języka.
Oto kilka odpowiedzi.



Mają linie,

są czerwone,



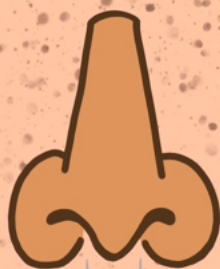
służą do picia,
jedzenia i mówienia.

Najlepszymi przyjaciółmi
języka są usta i nos.



Zaprowadź język
do domku.

Zamknij usta.

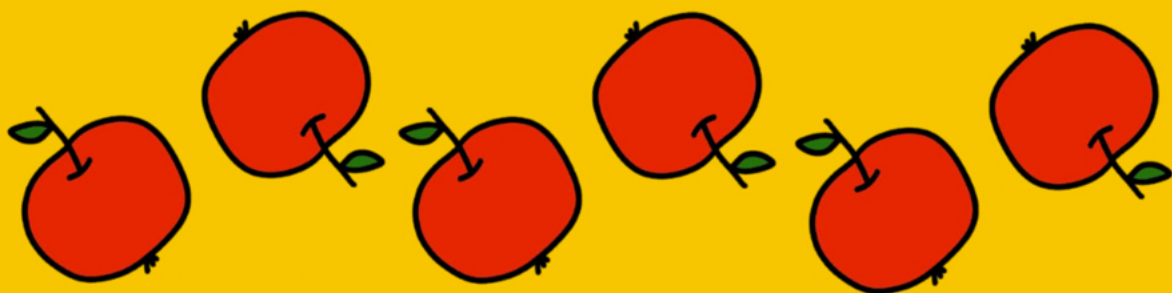


Oddychaj przez nos.

Mam dla ciebie jeszcze
kilka zagadek.



Czy marchewka jest twarda?



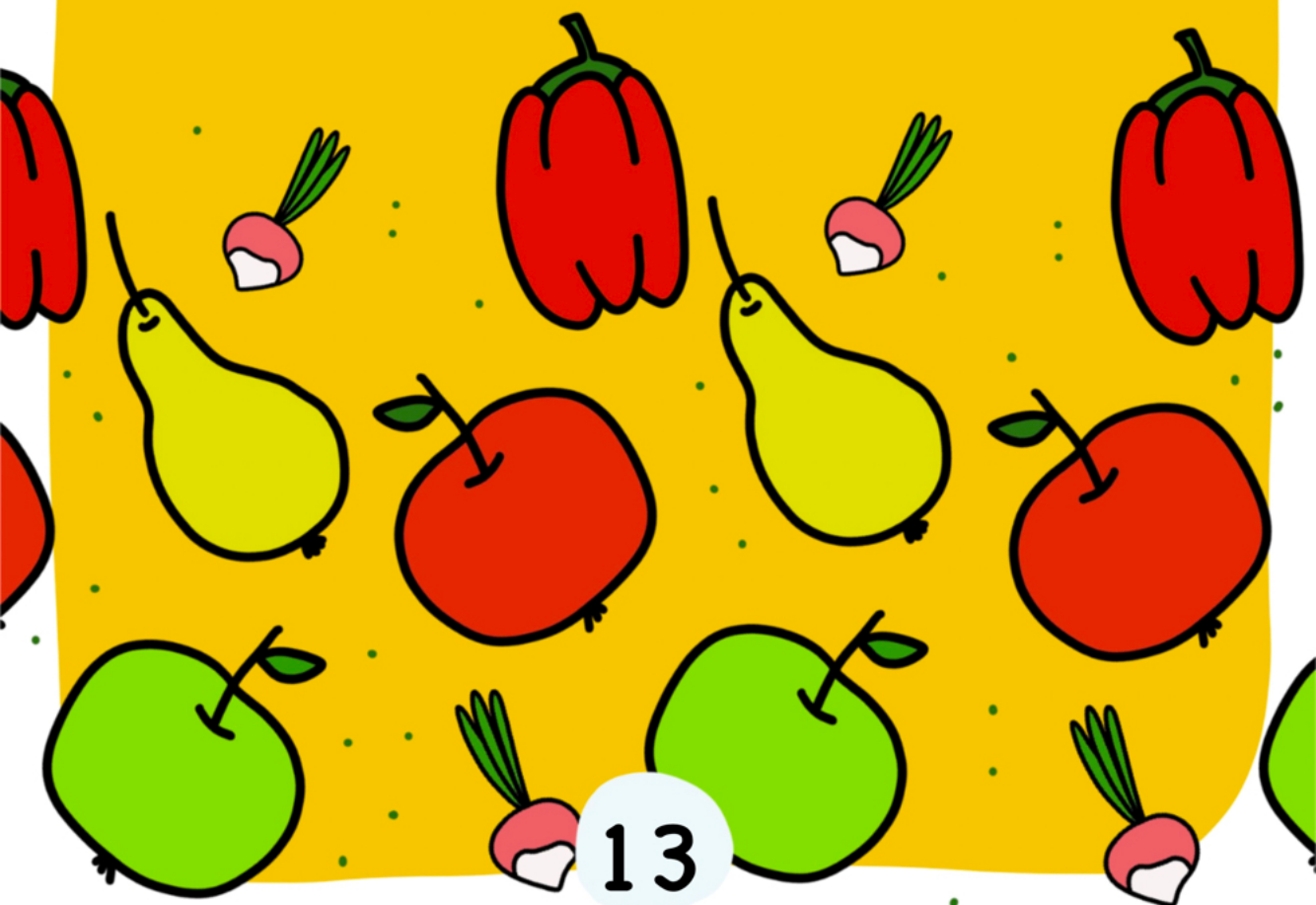
Czy jabłka są twarde?

Język bardzo lubi zęby.



Ile masz zębów?
Możesz je policzyć?

Zęby są bardzo mocne i lubią
chrupać twarde pokarmy.



Najlepszymi przyjaciółmi
języka są usta, zęby i nos.



Zaprowadź język
do domku!



Delikatnie zbliż
zęby.

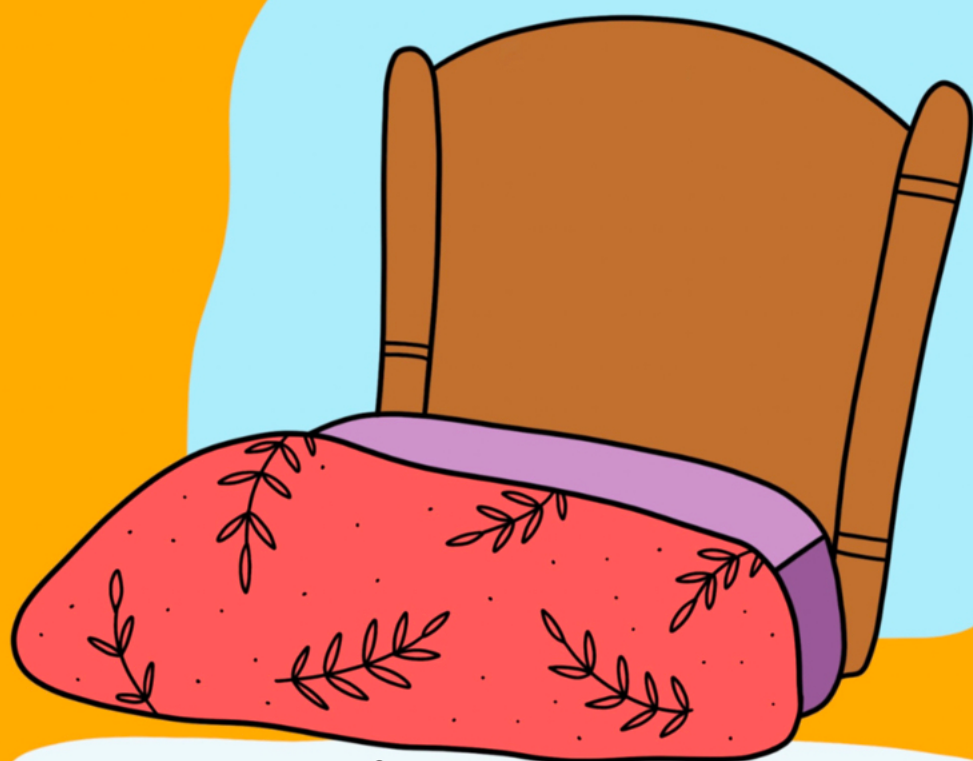


Zamknij usta.

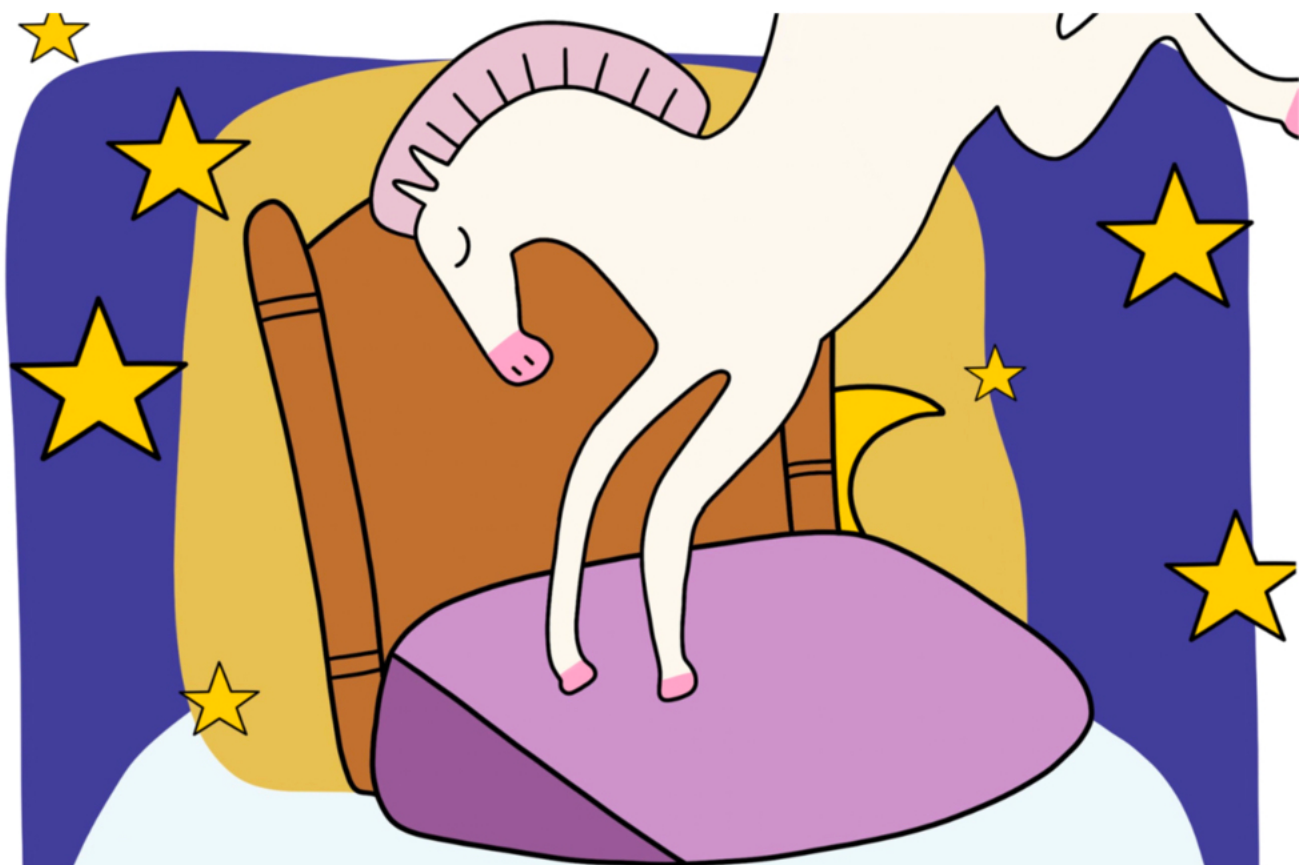
Oddychaj przez
nos.



Język lubi spać w swoim domku.
Uwielbia spać w łóżku, potrafi
sam nakryć się szeroką kołdrą.



Ćwiczenie:
Przyklej do podniebienia,
szeroki jak kołdra język.

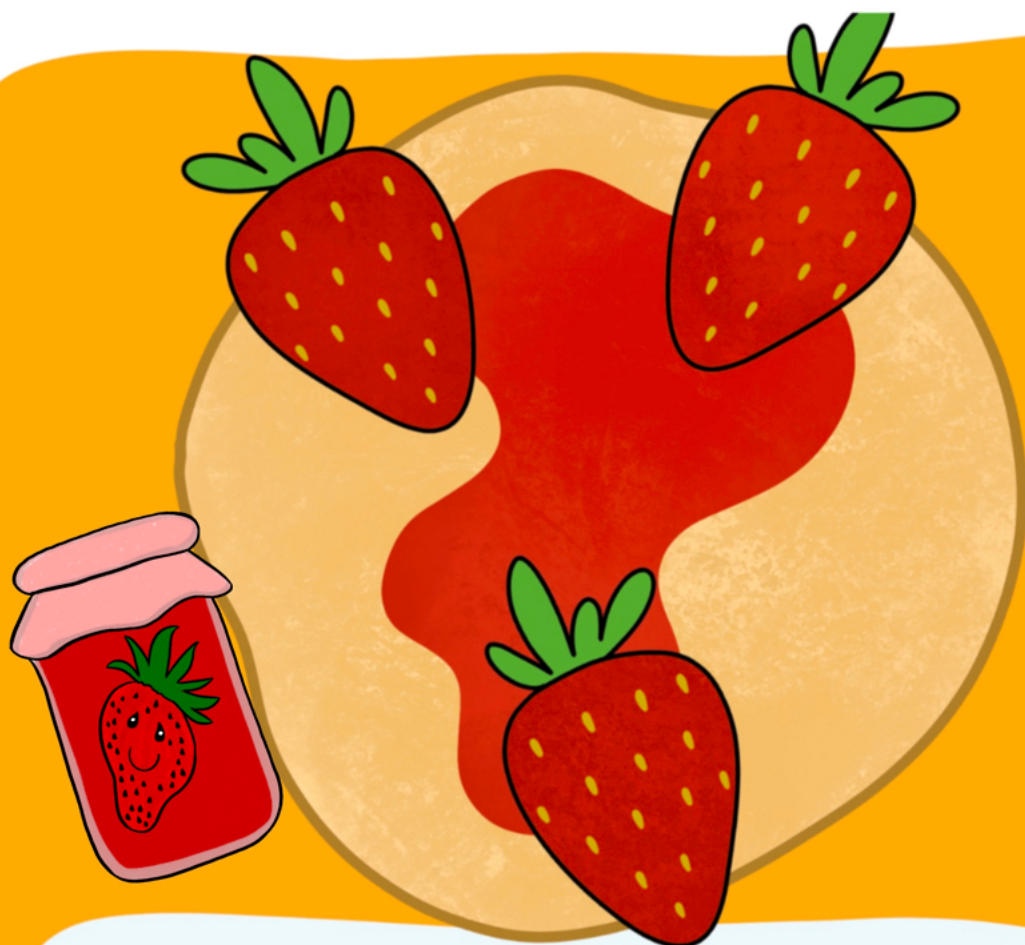


Język lubi skakać na łożku.

Ćwiczenie:

Kłaskaj jak konik.

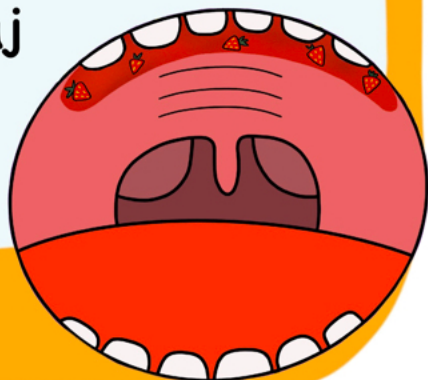
Dziecko nie potrafi jeszcze kłaskać?
Zamień to ćwiczenie na ruch języka,
podobny do ssania cukierka. Język
przyklej i oderwij od podniebienia
twardego.



Język uwielbia dżem truskawkowy.
Jaki jest twój ulubiony dżem?

Ćwiczenie:

Posmaruj podniebienie dżemem. Szerokim
językiem poruszaj
po podniebieniu,
w przód i tył.

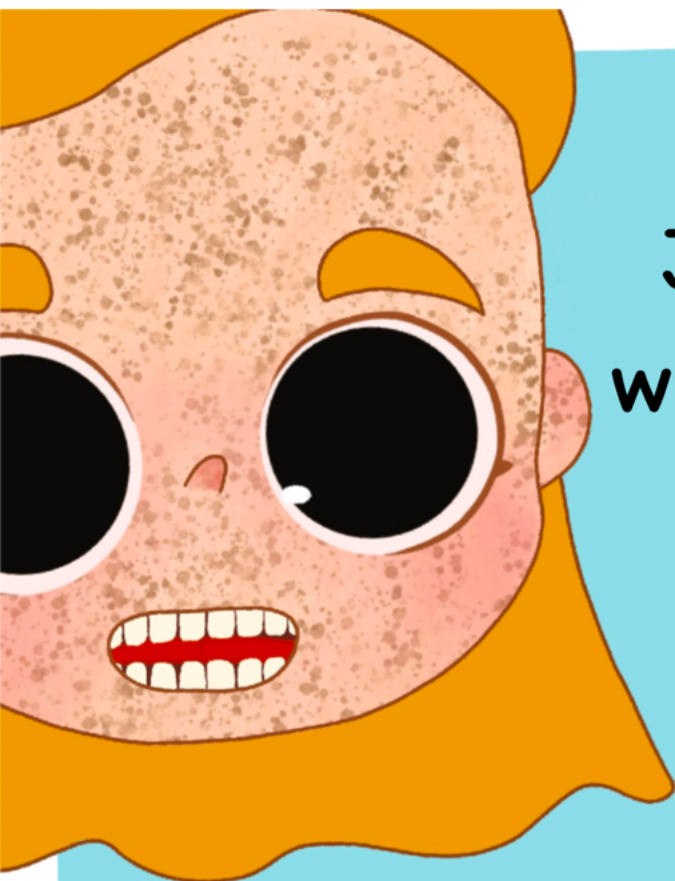




Język lubi smażyć naleśniki.

Ćwiczenie:

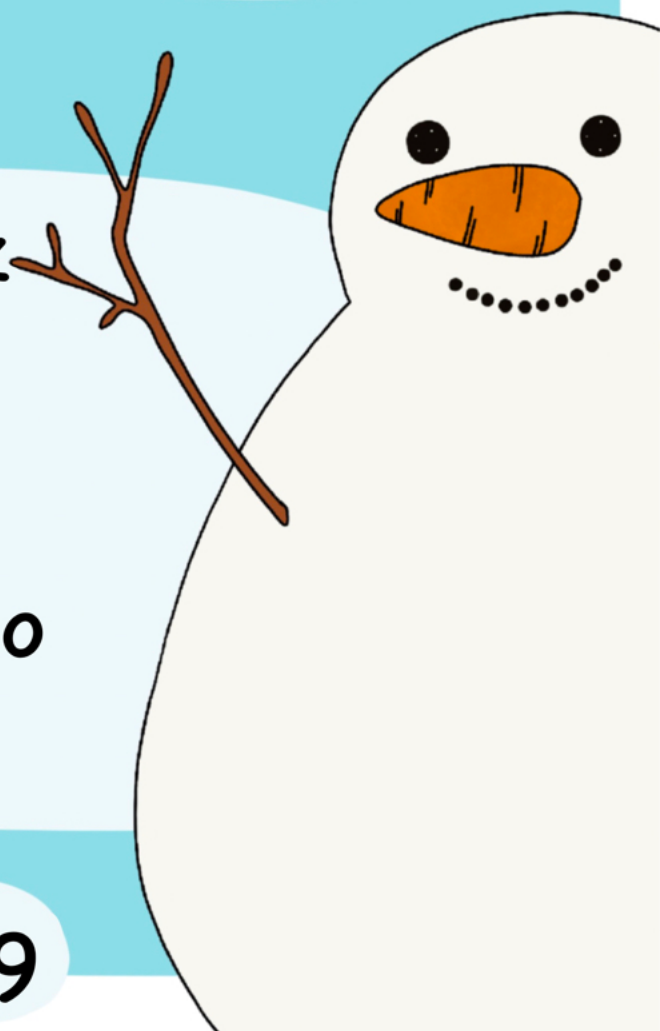
Przyklej do podniebienia język, tak szeroki jak naleśnik. Spróbuj otworzyć buzię, jednocześnie trzymając język na podniebieniu.



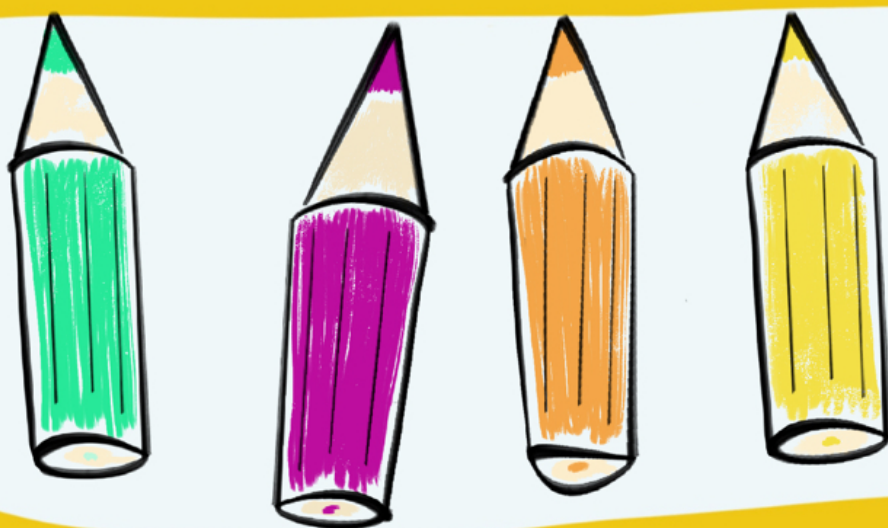
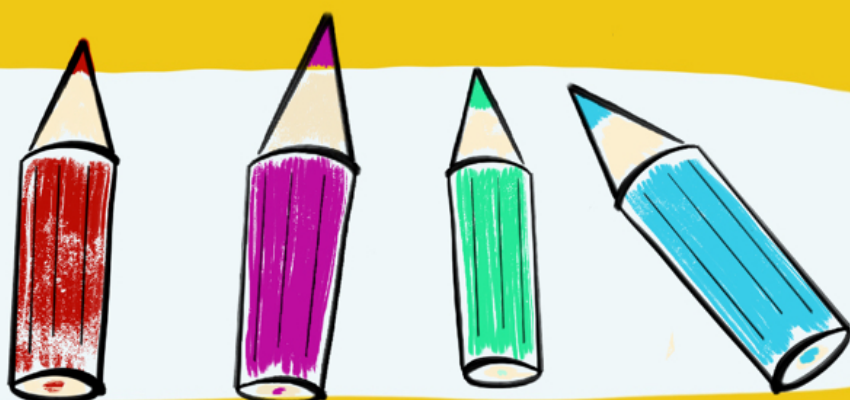
Język nie lubi
wchodzić między
zęby.

BRRR...

Na zewnątrz
jest zimno,
a język lubi
ciepło swojego
domku.



Kolorowanki i ćwiczenia



Rozwiąż zagadkę
i pokoloruj obrazki.

Czy język wygląda jak



truskawka?

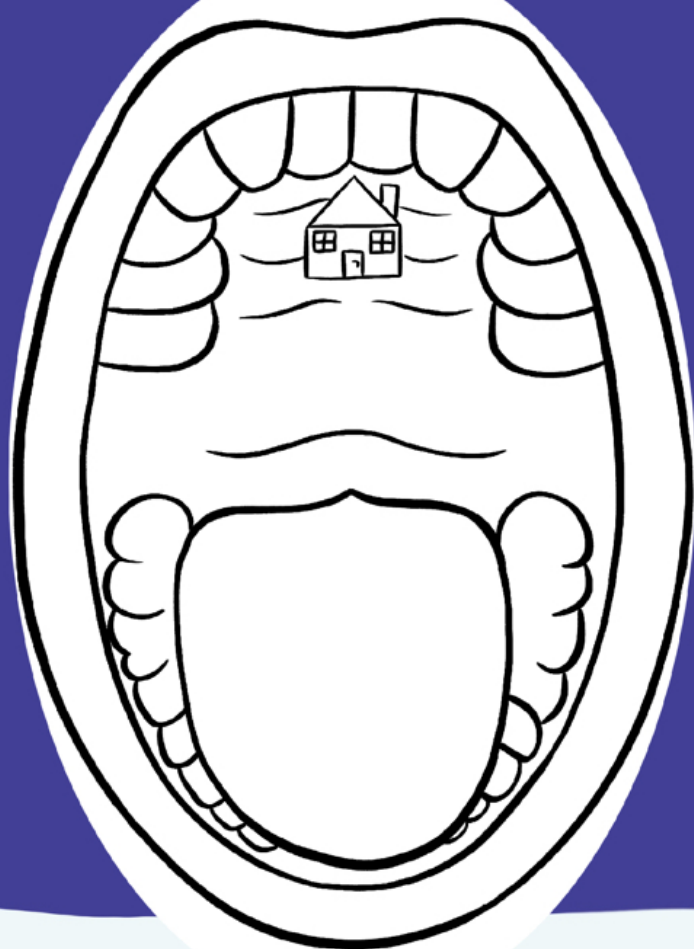


Malina?



A może jak
wiśnia?

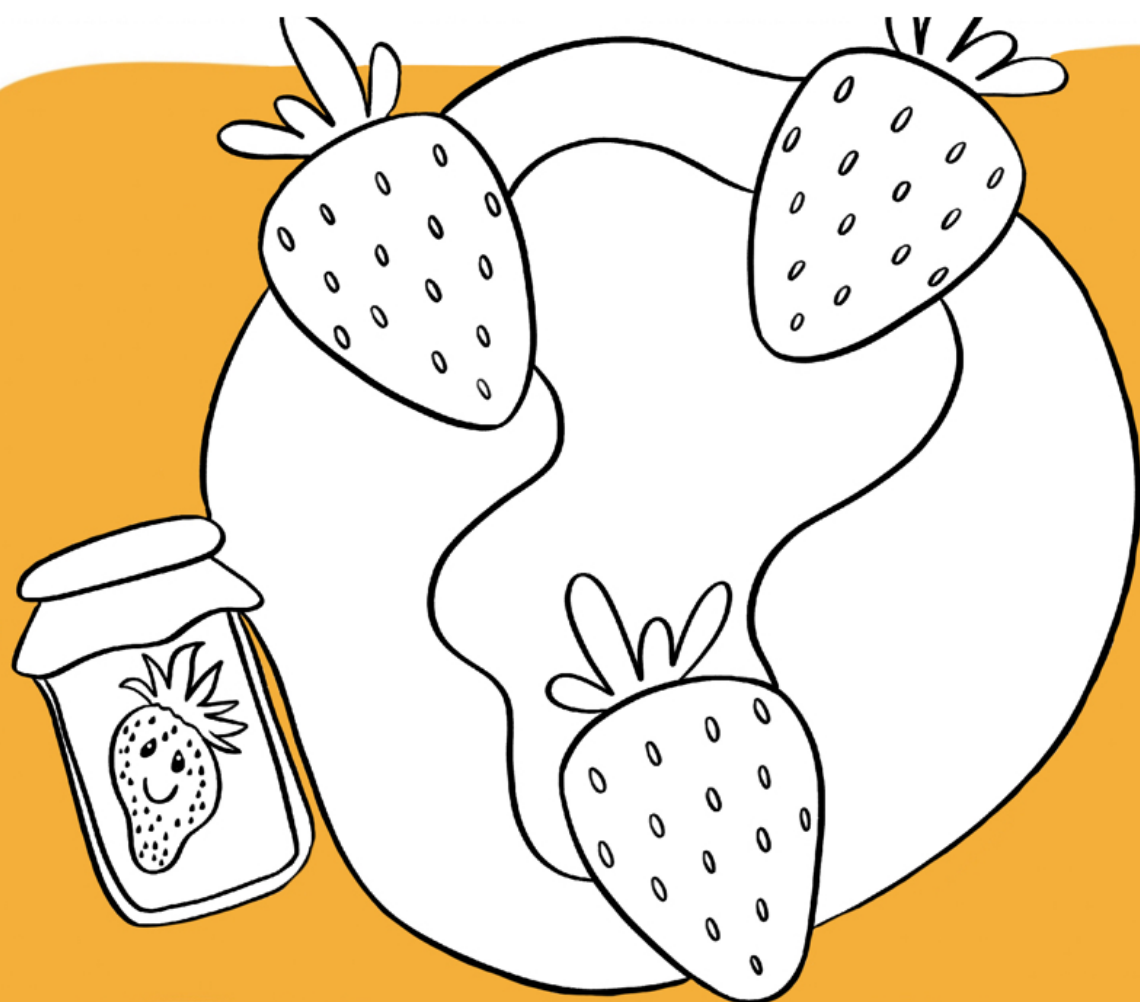




Język mieszka na górze,
na podniebieniu.

Zaprowadź język
do domku
i pokoloruj obrazek.



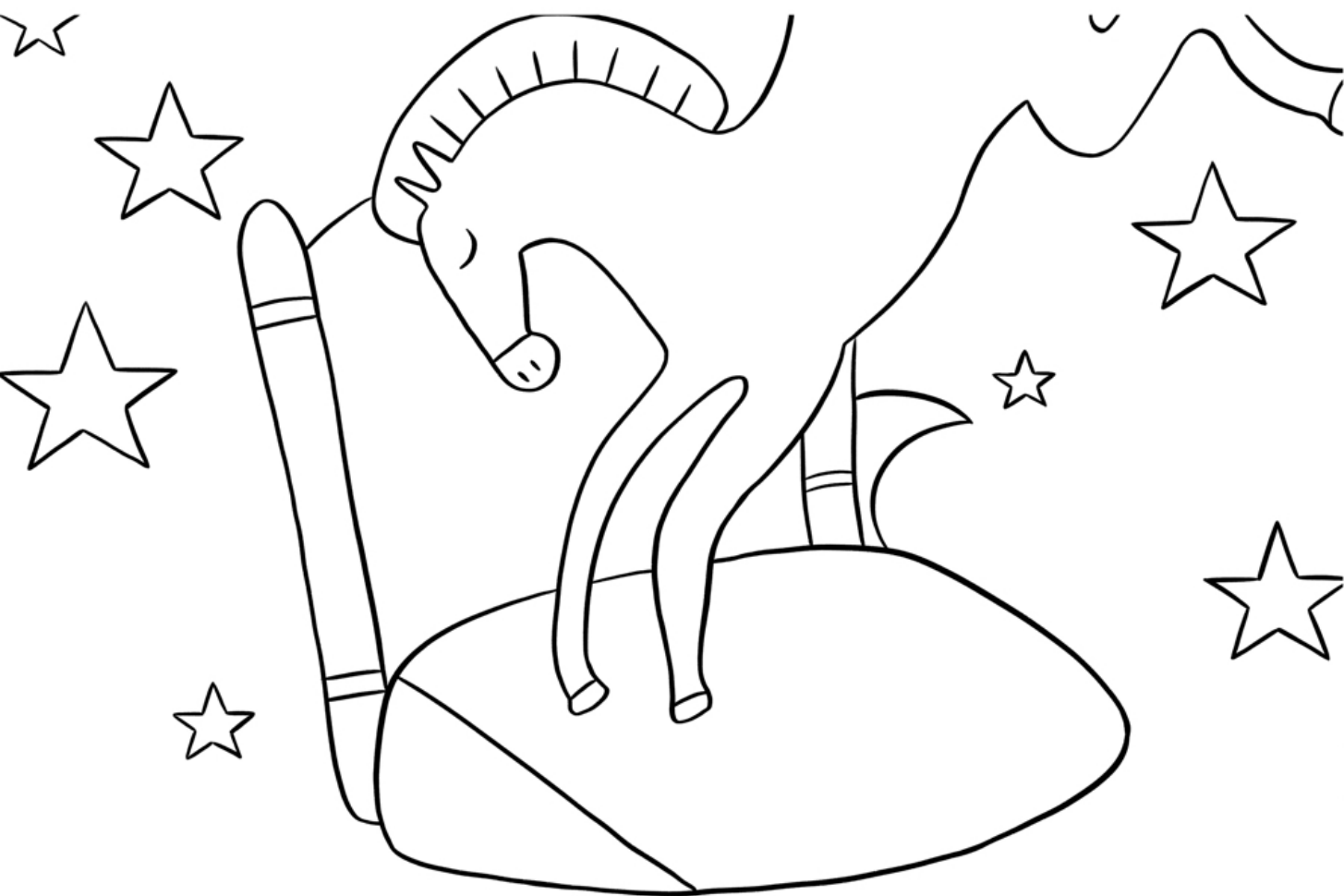


Język uwielbia dżem truskawkowy.
Jaki jest twój ulubiony dżem?

Ćwiczenie:

Posmaruj podniebienie dżemem. Szerokim
językiem poruszaj
po podniebieniu,
w przód i tył.





**Język lubi skakać
na łóżku.**

Ćwiczenie:

**Kłaskaj jak konik i pokoloruj
obrazek.**

Ćwiczenie:

Przyklej do podniebienia, szeroki
jak kołdra język i pokoloruj
obrazek.





Język lubi smażyć naleśniki.

Ćwiczenie:

Przyklej do podniebienia język, tak szeroki
jak naleśnik. Spróbuj otworzyć buzię,
jednocześnie trzymając język
na podniebieniu.

Rozwiąż zagadkę
i pokoloruj obrazki.



Czy język
mieszka
na górze?

Czy język
mieszka
na dole?



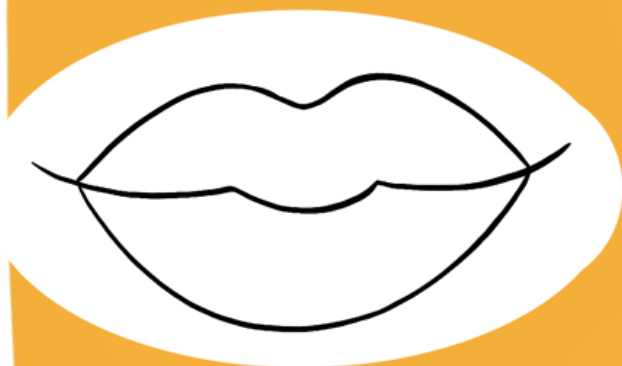
Najlepszymi przyjaciółmi
języka są usta, zęby i nos.



Zaprowadź język
do domku!

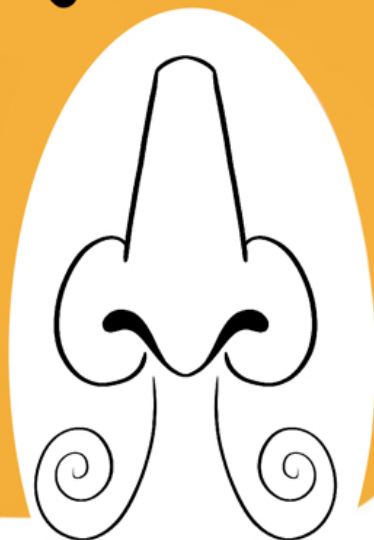


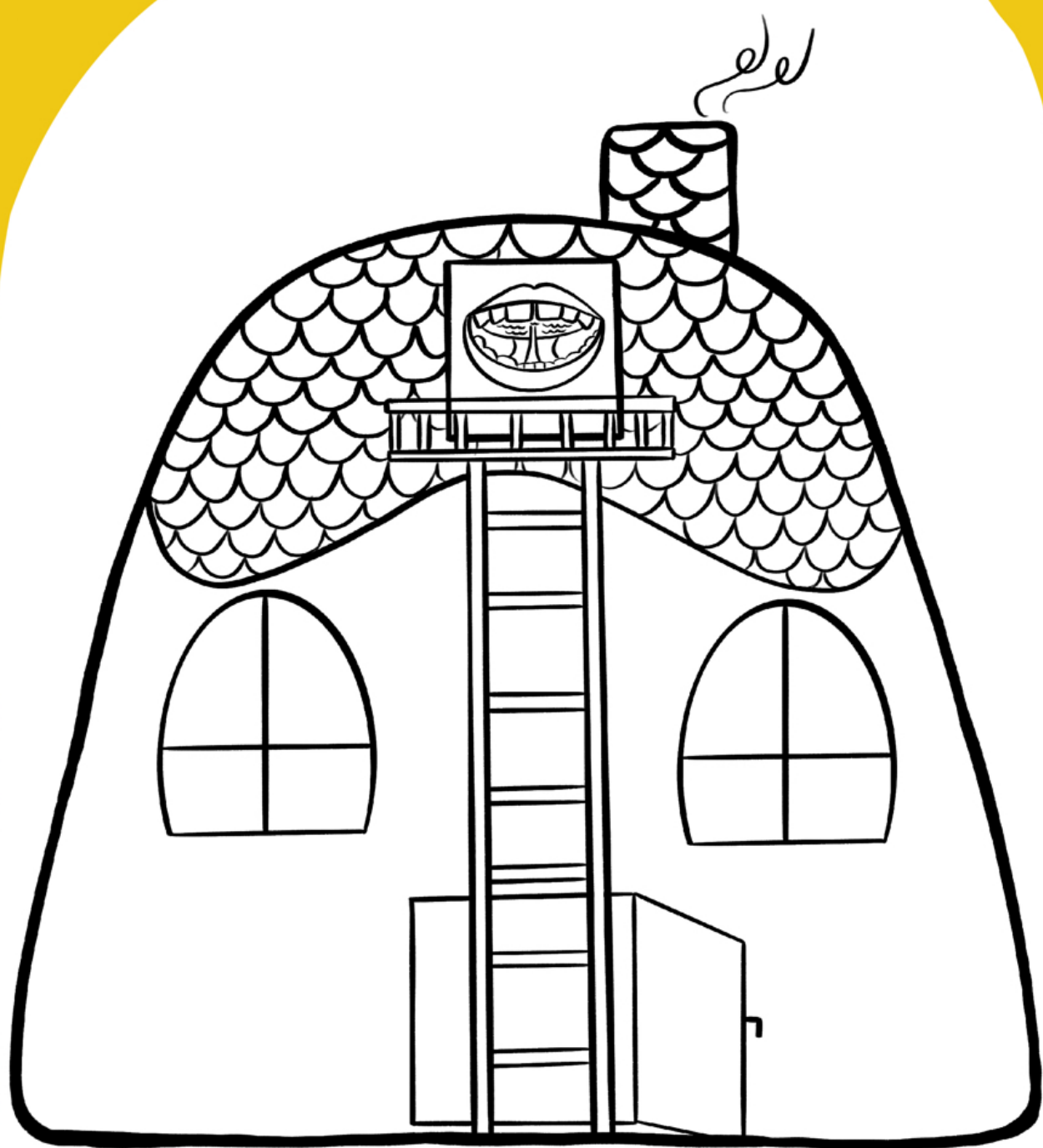
Delikatnie zbliż
zęby.



Zamknij usta.

Oddychaj przez
nos.





Pokoloruj
obrazek.